



Wie gehe ich mit Passwörtern um

# Inhalt

---

- Handy entsperren: Passwort oder Biometrik
- Regeln für Passwörter
- Wo speichere ich meine Passwörter

# Wie das Handy entsperren

## 1. Muster

einfach zu beobachten, Abdrücke auf Bildschirm → **nicht verwenden**

## 2. Passwort

- + Sicher
- + Flexibel (kann geändert werden)
- + Keine physische Kopie
- vergesslich
- fishing Angriff
- brute force Angriff

## 3. Fingerabdruck

- + Bequem
- + Individuell
- + Kann nicht vergessen werden
- Fälschung möglich
- unveränderbar
- Hardware abhängig

## 4. Gesichtserkennung

- + Bequem
- + Hochentwickelt
- + Hands-free
- bei alten Systemen ist Täuschung möglich
- unveränderbar
- abhängig von Licht und Winkel, Brille etc.

**GENEHMIGT**

**GENEHMIGT**

**GENEHMIGT**

# Was macht Passwörter sicher?

- Für jedes Login ein anderes
- Mindestens 6, eher 12 Zeichen: je länger desto besser
- Verschiedene Zeichen  
Buchstaben, Gross- / Kleinschrift, Zahlen, Sonderzeichen
- Offensichtliches vermeiden
  - Geburtstag, Name, Adresse
  - Passwort1234
  - Name der Website (z.B. Swisscom)

# Sichere Passwörter merken

- Ideal wäre rein zufällig, ist aber schwer zu merken
- Ganzer Satz  
Ich trinke jeden Morgen 2 Tassen Tee! **!tjM2TT!**
- Ganzer Satz mit ersetzten Zeichen  
Ich trinke jeden Morgen 2 Tassen Tee! **!tjM2771**
- Kombination von Wörtern  
Verschiedene Wörter verbinden **Hund.Telefon-Tisch3!**
- Persönliche Methode  
Etwas persönliches + Sonderzeichen **Chr1\$t1an2025.Tee**

# Wie Passwörter speichern

1. ~~Überall das gleiche Passwort~~ → **auf keinen Fall !!!**
2. Passwörter aufschreiben  
sicher, aber Liste hat man nicht immer dabei und wenn man sie verliert oder verlegt wird es problematisch
3. Passwortfunktion von Handy / PC  
sehr sicher, aber nicht übertragbar (ausser in der iCloud)
4. Apps zum Speichern von Passwörtern  
sehr sicher, auch für mehrere Geräte, aber kostenpflichtig

# Apps für Passwörter

Es gibt verschiedene Apps zum Speichern von Passwörtern:

1. Passwortfunktion von Handy / PC  
sehr sicher, aber fix auf einem Gerät (ausser Icloud)
2. Passwortmanager für mehrere Geräte
  1. ICloud Schlüsselbund
  2. Google Passwordmanager
3. Apps zum speichern von Passwörtern  
sehr sicher, aber meist kostenpflichtig
  1. 1 Password
  2. Bitwarden (kostenfrei)
  3. LastPass



iCloud-Passwörter & iCloud-  
Schlüsselbund

 1Password

 bitwarden

LastPass

**MIT  
EINANDER  
FÜR  
EINANDER**

**Verein Nachbarschaftshilfe 1&8**

Kontakt: 077 506 43 52, [kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch](mailto:kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch)  
[www.nachbarschaftshilfe.ch](http://www.nachbarschaftshilfe.ch)

**Standorte und Öffnungszeiten:**

Kulturhaus Helferei Kirchgasse 13, 8001 Zürich  
Offen: Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

Gemeinschaftszentrum Riesbach Seefeldstr. 93, 8008 Zürich  
Offen: Mittwoch 10:00-12:00 Uhr

**Wir werden unterstützt:**



**Stadt Zürich**  
Sozialdepartement

reformiert\_katholisch\_christkatholisch  
Kirchen in der Stadt Zürich



**Lions Club**



**Unterstützen  
Sie uns auch?**

