



Wie gehe ich mit Passwörtern um

Inhalt

- Handy entsperren: Passwort oder Biometrik
- Regeln für Passwörter
- Wo speichere ich meine Passwörter

Wie das Handy entsperren

1. Muster

einfach zu beobachten, Abdrücke auf Bildschirm → **nicht verwenden**

2. Passwort

- + Sicher
- + Flexibel (kann geändert werden)
- + Keine physische Kopie
- vergesslich
- fishing Angriff
- brute force Angriff

3. Fingerabdruck

- + Bequem
- + Individuell
- + Kann nicht vergessen werden
- Fälschung möglich
- unveränderbar
- Hardware abhängig

4. Gesichtserkennung

- + Bequem
- + Hochentwickelt
- + Hands-free
- bei alten Systemen ist Täuschung möglich
- unveränderbar
- abhängig von Licht und Winkel, Brille etc.

GENEHMIGT

GENEHMIGT

GENEHMIGT

Was macht Passwörter sicher?

- Für jedes Login ein anderes
- Mindestens 6, eher 12 Zeichen: je länger desto besser
- Verschiedene Zeichen
Buchstaben, Gross- / Kleinschrift, Zahlen, Sonderzeichen
- Offensichtliches vermeiden
 - Geburtstag, Name, Adresse
 - Passwort1234
 - Name der Website (z.B. Swisscom)

Sichere Passwörter merken

- Ideal wäre rein zufällig, ist aber schwer zu merken
- Ganzer Satz
Ich trinke jeden Morgen 2 Tassen Tee! **!tjM2TT!**
- Ganzer Satz mit ersetzten Zeichen
Ich trinke jeden Morgen 2 Tassen Tee! **!tjM2771**
- Kombination von Wörtern
Verschiedene Wörter verbinden **Hund.Telefon-Tisch3!**
- Persönliche Methode
Etwas persönliches + Sonderzeichen **Chr1\$t1an2025.Tee**

Wie Passwörter speichern

1. ~~Überall das gleiche Passwort~~ → **auf keinen Fall !!!**
2. Passwörter aufschreiben
sicher, aber Liste hat man nicht immer dabei und wenn man sie verliert oder verlegt wird es problematisch
3. Passwortfunktion von Handy / PC
sehr sicher, aber nicht übertragbar (ausser in der iCloud)
4. Apps zum Speichern von Passwörtern
sehr sicher, auch für mehrere Geräte, aber kostenpflichtig

Apps für Passwörter

Es gibt verschiedene Apps zum Speichern von Passwörtern:

1. Passwortfunktion von Handy / PC
sehr sicher, aber fix auf einem Gerät (ausser Icloud)
2. Passwortmanager für mehrere Geräte
 1. ICloud Schlüsselbund
 2. Google Passwordmanager
3. Apps zum speichern von Passwörtern
sehr sicher, aber meist kostenpflichtig
 1. 1 Password
 2. Bitwarden (kostenfrei)
 3. LastPass



iCloud-Passwörter & iCloud-
Schlüsselbund

 **1Password**

 **bitwarden**

LastPass

**MIT
EINANDER
FÜR
EINANDER**

Verein Nachbarschaftshilfe 1&8

Kontakt: 077 506 43 52, kreis1und8@nachbarschaftshilfe.ch
www.nachbarschaftshilfe.ch

Standorte und Öffnungszeiten:

Kulturhaus Helferei Kirchgasse 13, 8001 Zürich
Offen: Donnerstag 17:00-19:00 Uhr

Gemeinschaftszentrum Riesbach Seefeldstr. 93, 8008 Zürich
Offen: Mittwoch 10:00-12:00 Uhr

Wir werden unterstützt:



Stadt Zürich
Sozialdepartement

reformiert_katholisch_christkatholisch
Kirchen in der Stadt Zürich



Lions Club



**Unterstützen
Sie uns auch?**

