



«Schwamendingen digital»

**Gemeinsam unterwegs –
digital und im Quartier!**

Wir möchten miteinander und füreinander Menschen den Zugang zur digitalen Welt erleichtern. Weil es immer mehr Dienste, Informationen und Angebote nur noch Online gibt und es Zeit und manchmal Unterstützung braucht, sich in dieser digitalen Welt zurechtzufinden.

Im Tandem oder im Kafi schauen wir uns Ihre Fragen zur digitalen Welt an. Dort lernen wir gemeinsam, Schritt für Schritt, die Anwendungen, die für Sie wichtig sind.



«Schwamendingen digital»

**Gemeinsam unterwegs –
digital und im Quartier!**

Wir möchten miteinander und füreinander Menschen den Zugang zur digitalen Welt erleichtern. Weil es immer mehr Dienste, Informationen und Angebote nur noch Online gibt und es Zeit und manchmal Unterstützung braucht, sich in dieser digitalen Welt zurechtzufinden.

Im Tandem oder im Kafi schauen wir uns Ihre Fragen zur digitalen Welt an. Dort lernen wir gemeinsam, Schritt für Schritt, die Anwendungen, die für Sie wichtig sind.

2025

Digi-Kafi:

Kostenlose Beratung und Begleitung im Café. Das Angebot kann ohne Anmeldung besucht werden.

GZ Hirzenbach, Helen-Keller-Strasse 55, 8051 Zürich

Dienstag 9–11 Uhr

7./21. Januar, 4./18. Februar, 4./18. März, 8./22. April,
6./20. Mai, 3./17. Juni, 1. Juli, 2./16. September,
7./21. Oktober, 4./18. November, 2./16. Dezember

Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle Glattstegweg 7, 8051 Zürich

Mittwoch, 14.30–16 Uhr

29. Januar, 26. Februar, 26. März, 30. April, 28. Mai, 25. Juni,
30. Juli, 27. August, 24. September, 29. Oktober, 26. November

Kirchenzentrum Saatlen, Saatlenstr. 240, 8050 Zürich

Donnerstag 14.15–16 Uhr

6. Februar, 6. März, 3. April, 5. Juni, 3. Juli, 4. September,
2. Oktober, 6. November, 4. Dezember

Nachbarschaftshilfe Schwamendingen, c/o Vitaträff, Winterthurerstrasse 659, 8051 Zürich

Vom 22. Januar bis 17. Dezember jeden Mittwoch von
17-19 Uhr

Digi-Tandem:

Kostenlose Beratung und Begleitung bei Ihnen zu Hause.
Melden Sie sich bei der Nachbarschaftshilfe Schwamendingen,
078 422 00 23 (Mo 14-16 Uhr, Mi 17-19 Uhr, Fr 9-11 Uhr)
schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch

2025

Digi-Kafi:

Kostenlose Beratung und Begleitung im Café. Das Angebot kann ohne Anmeldung besucht werden.

GZ Hirzenbach, Helen-Keller-Strasse 55, 8051 Zürich

Dienstag 9–11 Uhr

7./21. Januar, 4./18. Februar, 4./18. März, 8./22. April,
6./20. Mai, 3./17. Juni, 1. Juli, 2./16. September,
7./21. Oktober, 4./18. November, 2./16. Dezember

Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle Glattstegweg 7, 8051 Zürich

Mittwoch, 14.30–16 Uhr

29. Januar, 26. Februar, 26. März, 30. April, 28. Mai, 25. Juni,
30. Juli, 27. August, 24. September, 29. Oktober, 26. November

Kirchenzentrum Saatlen, Saatlenstr. 240, 8050 Zürich

Donnerstag 14.15–16 Uhr

6. Februar, 6. März, 3. April, 5. Juni, 3. Juli, 4. September,
2. Oktober, 6. November, 4. Dezember

Nachbarschaftshilfe Schwamendingen, c/o Vitaträff, Winterthurerstrasse 659, 8051 Zürich

Vom 22. Januar bis 17. Dezember jeden Mittwoch von
17-19 Uhr

Digi-Tandem:

Kostenlose Beratung und Begleitung bei Ihnen zu Hause.
Melden Sie sich bei der Nachbarschaftshilfe Schwamendingen,
078 422 00 23 (Mo 14-16 Uhr, Mi 17-19 Uhr, Fr 9-11 Uhr)
schwamendingen@nachbarschaftshilfe.ch