

Dieses Projekt wird von folgenden Institutionen unterstützt



Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle

Gesundheitszentrum für das Alter Mattenhof



Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)
Löwenstrasse 25, 8001 Zürich
Tel. +41 44 377 30 90 www.bgf.zueric

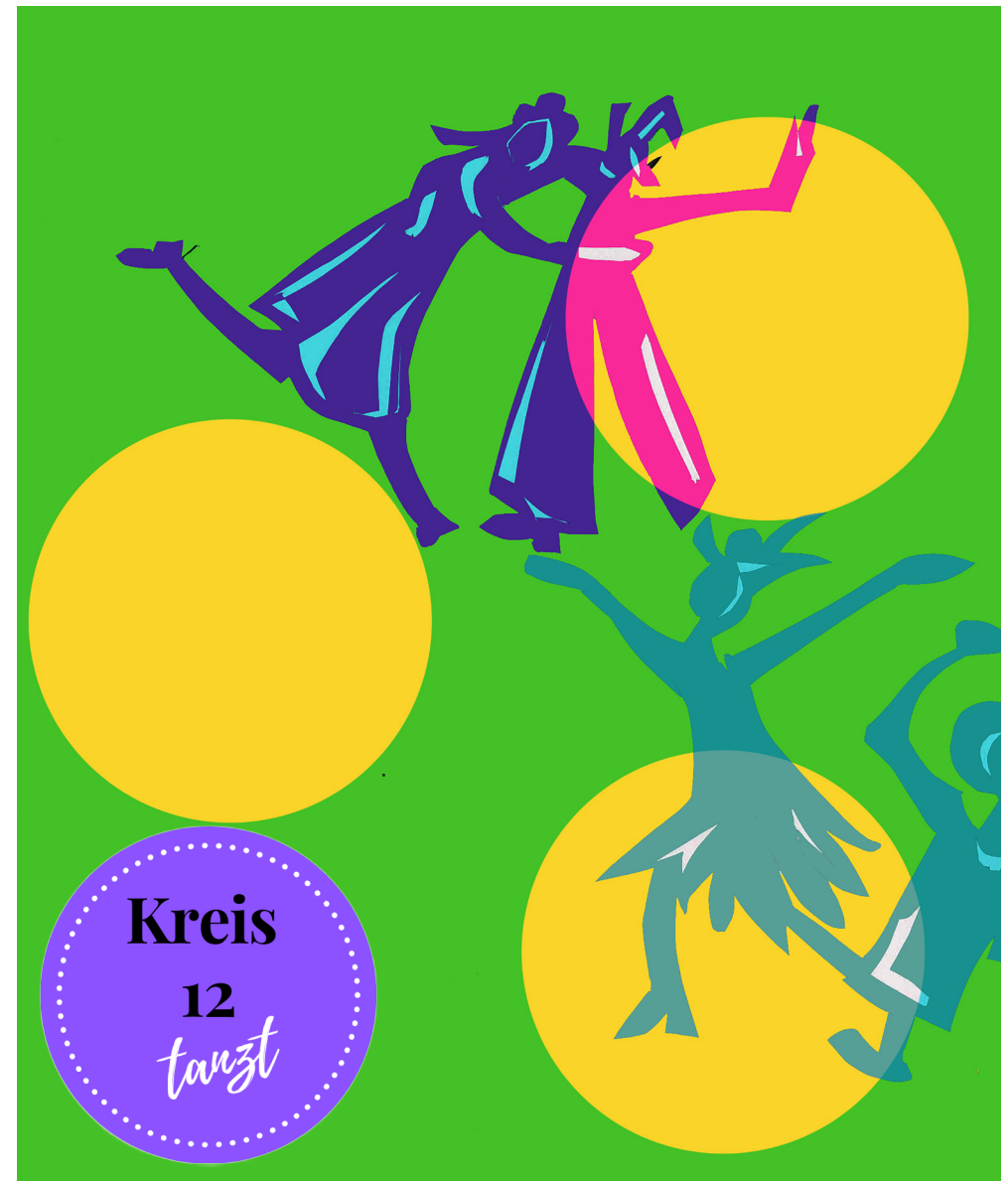
Baugenossenschaft Frohheim Zürich (BGF)



reformierte
kirche zürich



reformierte
kirche zürich hirzenbach
stefanskirche



Let's dance
Schwamendingen tanzt
Für alle Generationen

Eingeladen sind Tanzbegeisterte aller Generationen. Es geht darum, Gemeinschaft, Nähe und Lebensfreude zu geniessen. Wem das Tanzen schwer fällt, kann auch gerne nur zuschauen.

Die Musik ist jedes Mal vielfältig und bunt. Lassen Sie sich überraschen.

Die Teilnahme soll für alle möglich sein. Wenn Sie eine Transportmöglichkeit benötigen, melden Sie sich bitte bei der verantwortlichen Person des jeweiligen Anlasses.

Die nächsten Tanzanlässe finden an folgenden Orten statt:

Freitag, 27. September, 10:00-16:00 Uhr

im Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle, Glattstegweg 7, 8051 Zürich
Geniessen Sie kulinarische Leckerbissen und machen Sie mit bei unseren Spielen von Jung bis Alt. Gratis Attraktionen wie z.B. Fotobox, Rikscha Fahrten und Ballonflug runden das Programm ab. Inkl. Hausbesichtigung und schwungvoller Musik und Tanz mit Antonio.
Keine Anmeldung erforderlich.

Dienstag, 1. Oktober, 14:00-17:00 Uhr

auf dem Schwamendingerplatz
Institutionen aus Schwamendingen laden Sie anlässlich des internationalen Tag der älteren Menschen zu Tanz, Musik und viel Zeit zum Plaudern bei Kaffee und Kuchen ein.

Montag, 28. Oktober, 19:00-21.30 Uhr

im Gesundheitszentrum für das Alter Herzogenmühle, Glattstegweg 7, 8051 Zürich
Mit Taxi Dancers
Info: Kulturnetz Andrej Lehmann, 079 676 87 11, kulturnetz@bgf.zuerich

Donnerstag, 7. November, 14:00 Uhr

im Kirchenzentrum Saatlen, Saatlenstrasse 240, 8050 Zürich
Livemusik mit dem beliebten Gitarristen und Sänger Antonio. Grosszügige Tanzfläche, die gute Stimmung kann aber auch nur bei Kaffee und Kuchen genossen werden.
Info: Frank Zielinski, 044 312 24 97, frank.zielinski@reformiert-zuerich.ch

Jeweils freitags, 6./13./20./27. September,

9:30-12:00 Uhr im GZ Hirzenbach, Helen-Keller-Strasse 55, 8051 Zürich
(UM)PLATZIEREN TANZTHEATER 60+
Tanzen und Bewegen draussen im Park
Kosten für Kursblock Fr. 50.00
Infos: gz-zh.ch/gz-hirzenbach, 044 325 60 16

Freitags, 13:00-13:45 Uhr

im Coffee&Deeds, Altwiesenstrasse 181, 8051 Zürich
Ü50 Workout – Tanzen für Menschen ü50
Kurskosten Fr. 15.00 pro Lektion
Infos und Anmeldung: Anca Serban, 076 345 86 84
anca_serban2@yahoo.com